

# ПАСПОРТ

R-2002 Разгибание ног сидя (Leg Extension).  
Стек 100 кг



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции тренажера Ягодичный мостик – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Тренажер предназначен для тренировки мышц сгибателей и разгибателей бедра. Вспомогательные мышцы участвующие в процессе тренировки - мышцы брюшного пресса, икроножные мышцы и большеберцовой мышцы голени. Тренажер эффективно и безопасно разминает тренирует коленный сустав в период реабилитации, качественно разминает мышцы и готовит к силовым упражнениям для увеличения мышечной массы. Детализирует контуры мышц в области колена и ягодичной мышцы.

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Основные размеры :

Длина, мм	1450
Ширина, мм	1015
Высота, мм	1600
Вес, кг	245

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100x50 мм, толщина стенки 3 мм, окрашена полимерно порошковой краской, что обеспечивает долговечность и надежность изделия.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	1802-03 Лист 8 мм.	1
2	2073-001 Стойка	1
3	2073-002 Сиденье	1
4	2073-004 Опора	1
5	2073-005 Рычаг	1
6	2073-006 Сиденье	1
7	2073-007 Спинка	1
8	2073-008 Сиденье	1
9	2073-009 Связь	1
10	2073-010 Плечо	1
11	2073-011 Связь	1
12	2073-012 Сектор	1
13	2073-013 Трос	1
14	2073-014 Ручки	1
15	2073-015 Опора	1
16	2073-01 Круг 56 мм.	3
17	2073-02 Круг 36 мм.	1
18	Болт М8х30 полная резьба, цинк	8
19	Болт М12х35 полная резьба, цинк	17
20	Болт М12х80 полная резьба, цинк	4
21	Винт М10х20 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ, цинк	3
22	Гайка М12 цинк	4
23	Колпачок для шайбы М10	21
24	Подшипник 180105 (6005)	6
25	Шайба М10, под колпачок	21
26	Шайба пружинная(Гровер) 12 цинк	21
27	Шайба плоская 8 цинк	8
28	Шайба плоская 12 цинк	4
29	Лист стенка	1
30	Винт мебельный М6х20	7
31	Опора под два винта	2
32	Винт М6х10 потайная головка	4
33	Опора	2
34	Винт М10х20	2

35	Направляющая D20	2
36	Стек в сборе	1
37	Кольцо диаметр внутренний 20 мм(Н-26мм, В-50мм.)	2
38	Шайба	2
39	Втулка Дн-33	2
40	Подстаканник	1
41	Винт мебельный М6х20 шестигранным углублением под ключ, цинк	2
42	Пластина фиксации направляющей	2
43	Шайба плоская 10 цинк	8
44	Винт М10х40 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ, цинк	8
45	Винт установочный с шестигр. углублением М6х16 DIN914	2

Схема сборки в приложение 1,2.

## 5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка оборудования может проводиться предприятием – изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией.

## 6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте техническое состояние частей тренажера, поверхности не должны иметь трещин. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Тренажер должен использоваться только по назначению, для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

## 7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания:

Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшпники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

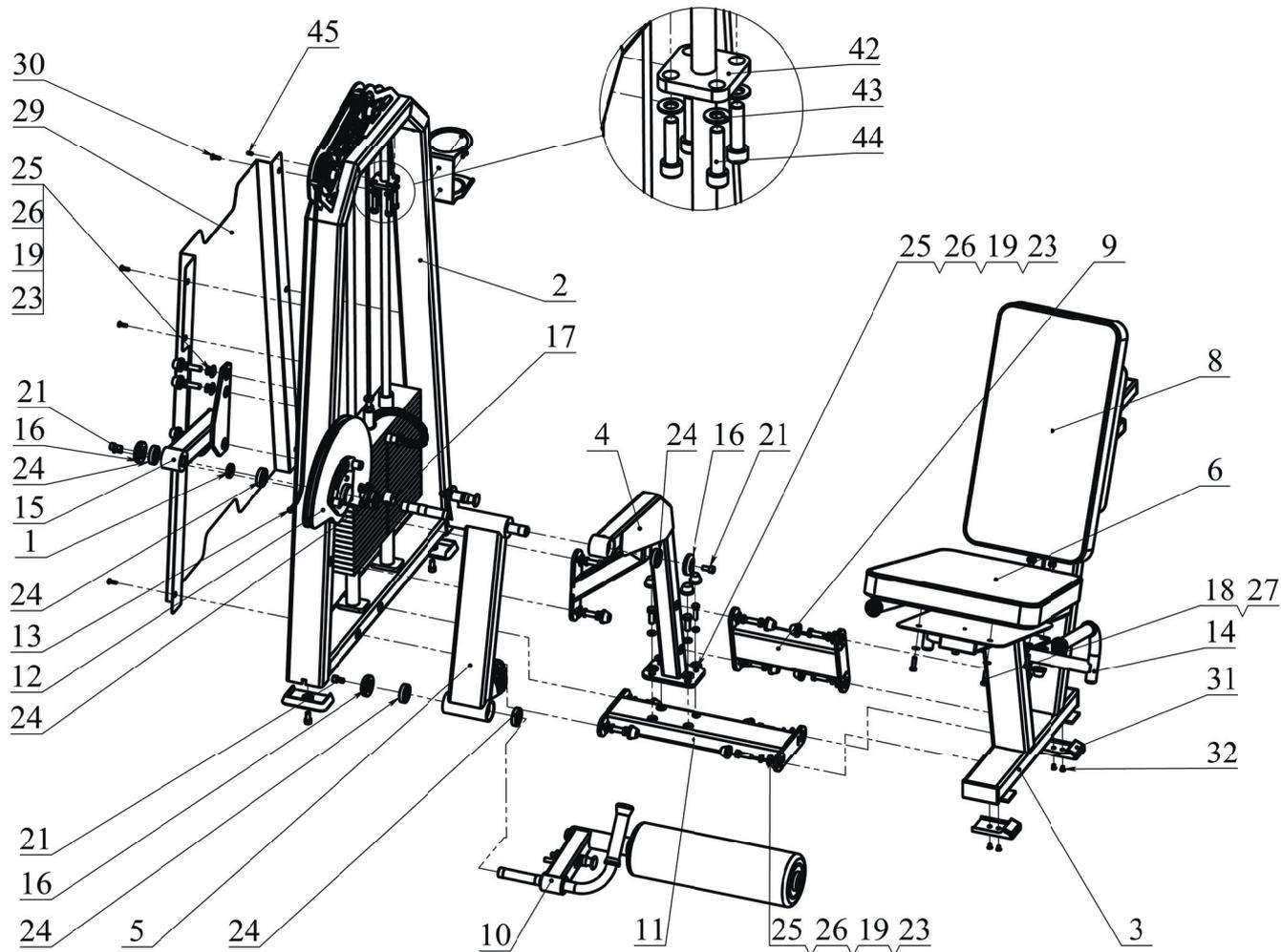
## 8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

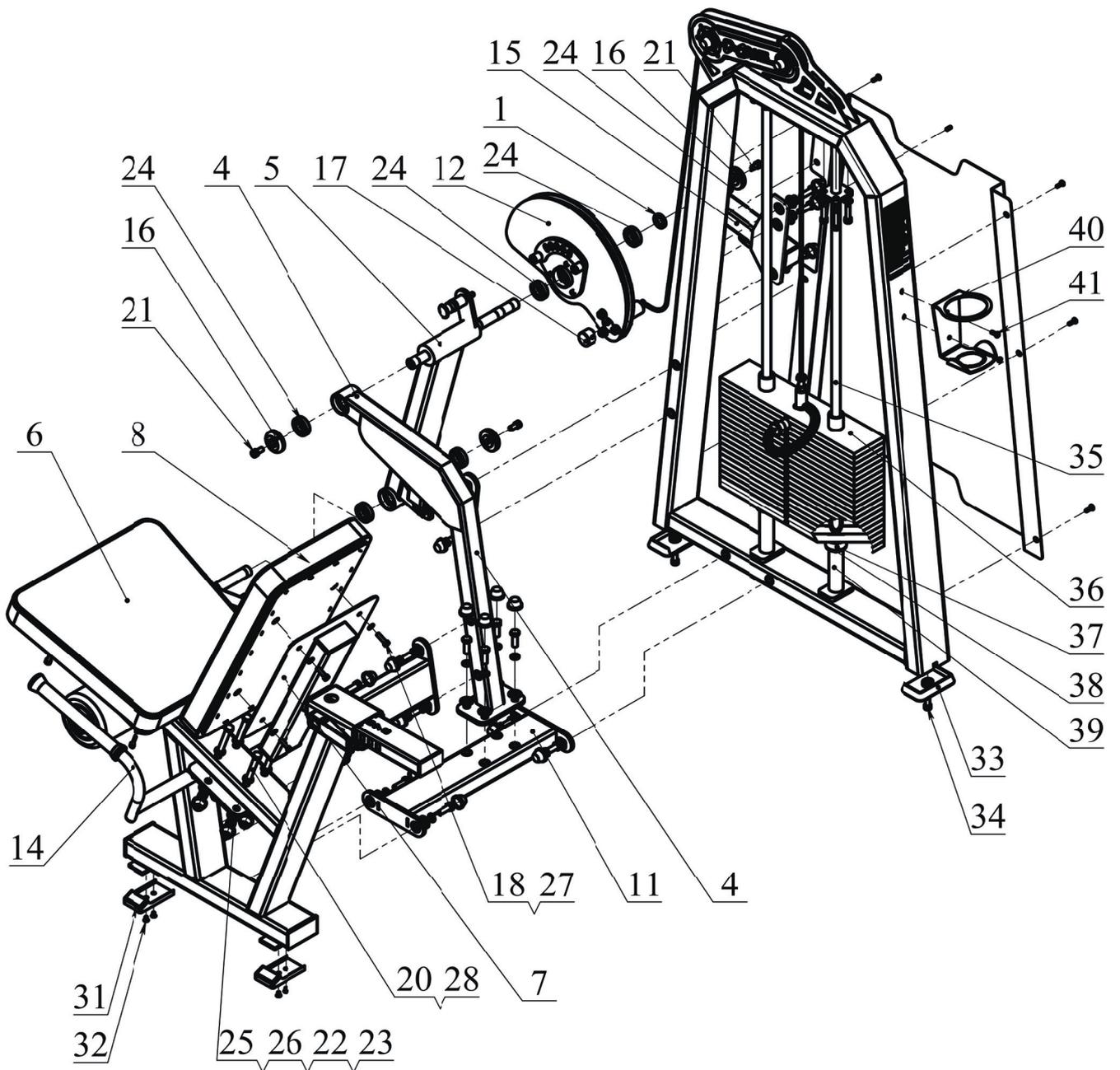
Печать организации поставщика / производителя

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.





R-2002 Разгибание ног сидя (Leg Extension).  
Стек 100 кг

